



ООО "Эбботт Лэбораториз"
125171, Москва, Ленинградское
шоссе, д.16А, строение 1, БЦ
"Метрополис"
Тел: (495) 258 42 80
Факс: (495) 258 42 81
abbott-russia@abbott.com

ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ

ФеминаТабс®

Биологически активная добавка к пище «ФеминаТабс®» («FeminaTabs»)

Не является лекарством.

Транс-Ресвератрол, Витамин D и Витамин E

Биологически активная добавка к пище ФеминаТабс®

Содержит:

Витамин E (антиоксидант)

Витамин D

Транс-Ресвератрол (антиоксидант и фитоэстроген)

Негормональная поддержка женского здоровья, в том числе в период менопаузы, за счет комплекса фитоэстрогена природного происхождения и антиоксидантов

ФеминаТабс® – специально разработанная для женщин **биологически активная добавка к пище**, представляет собой источник **ресвератрола**, **дополнительный источник витаминов D3 и E**. Входящие в состав компоненты могут оказывать влияние на состояние женщин в период климакса. Благодаря особой технологии сублингвальной доставки компонентов (SUBLINGUAL NANOTABLET TECHNOLOGY®) таблетки ФеминаТабс® быстро растворяются и всасываются в ротовой полости. Такой способ применения позволяет избежать частичного разрушения биологически активных веществ за счет эффекта первичного прохождения через печень и, таким образом, обеспечивает более высокое и быстрое всасывание биологически активных компонентов.

Свойства компонентов ФеминаТабс®

Ресвератрол

Ресвератрол – **фитоэстроген природного происхождения**, проявляет эффекты, подобные действию собственных эстрогенов женского организма, которые способствуют уменьшению проявлений климактерического синдрома и снижению потенциальных рисков

последствий климакса. Ресвератрол существует в двух изоформах: цис- и транс-ресвератрол.

ФеминаТабс® содержит транс-ресвератрол, который лучше и быстрее всасывается и, в сравнении с другими фитоэстрогенами, способен связываться со всеми видами эстрогеновых рецепторов (как с β -, так и с α -), что позволяет оказывать полный спектр эстрогеноподобных эффектов.

В литературе имеются сведения, что при применении в течение 3 месяцев биологически активный комплекс транс-ресвератрола с витаминами D3 и E способствовал снижению частоты и выраженности ряда проявлений климакса у женщин в климактерическом периоде: приливов и ночной потливости, приступов тахикардии, расстройства сна, перепадов настроения и раздражительности, боли в суставах и мышцах. Кроме того, имеются данные о позитивной динамике в коррекции либидо и сексуальной функции на фоне приема такого комплекса в качестве биологической добавки к пище. [1,2]

Транс-ресвератрол благоприятно влияет на сосудистый кровоток, в том числе в сосудах головного мозга, позволяя сохранить когнитивные функции. Имеются данные о том, что ресвератрол оказывает положительное влияние на плотность костной ткани при длительном применении (12 месяцев и более). [2,3,4]

Транс-ресвератрол – **мощный антиоксидант**, способствует защите организма от влияния свободных радикалов и перекисного окисления липидов. Способствует сохранению в тканях коллагена, эластина и гиалуроновой кислоты, благодаря чему препятствует возрастным изменениям кожи, увлажняя и сохраняя её эластичность и упругость.

Витамин E

Витамин E является естественным антиоксидантом и при совместном применении с ресвератролом усиливает его антиоксидантный эффект. Применение витамина E способствует улучшению состояния кожи, ногтей и волос.

Витамин D

Витамин D3 необходим для поддержания здоровья костной системы и снижения риска развития остеопороза, а также поддержания мышечной силы, общего тонуса и иммунитета. При гормональных нарушениях, особенно при дефиците эстрогенов в климактерическом периоде, у женщин возникает повышенная потребность в витамине D3.

Область применения: рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника витаминов E и D3 (в 1 таблетке 400 ME), источника ресвератрола.

Состав: dL-альфа токоферола ацетат, *носитель* целлюлоза (E 460), *носитель* поливинилполипирролидон (E 1202), *подсластитель* изомальт (E 953), экстракт корня японского горца *Polygonum cuspidatum* (с содержанием ресвератрола 98%), *носитель* диоксид кремния аморфный (E 551), *носитель* карбоксиметилцеллюлозы натриевая соль

кроссвязанная (Е 468), *носитель* моно- и диглицериды жирных кислот (Е 471), *носитель* жирные кислоты (Е 570), *носитель* магниевая соль жирных кислот (Е 470), среднецепочечные триглицериды, *носитель* полиоксиэтилен (20) сорбитан моноолеат (Е 433), *антиокислитель* L-аскорбилпальмитат (Е 304(i)), *носитель* пектины (Е 440), L-аргинин, витамин D3 (среднецепочечные триглицериды, холекальциферол, *антиокислитель* альфа-токоферол (Е 307)), ароматизатор натуральный «Лимон», *подсластитель* сукралоза (Е955). Содержит подсластители. Содержит подсластитель изомальт. При чрезмерном употреблении может оказывать слабительное действие.

Форма выпуска: 30, 45, 60 таблеток массой 170 мг.

Рекомендации по применению: взрослым по 1 таблетке 1 раз в день во время еды до полного рассасывания.

Продолжительность приема: 1 месяц.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов БАД, беременность, кормление грудью.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

	Количество в 1 таблетке	Процент от суточной потребности
Процент от рекомендуемого уровня суточного потребления ¹		
Витамин Е	12 мг ТЭ	120 % *
Витамин D	10 мкг	200 %*
Процент от адекватного уровня потребления ²		
Ресвератрол	10 мг	33,3 %

*Не превышает верхний допустимый уровень потребления

¹согласно ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки»

²согласно Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)

Пищевая ценность в суточной дозе (1 таблетка): жиры – 0,035 г; белки – 0,025 г; углеводы – 0,044 г; пищевые волокна – 0,054 г.

Энергетическая ценность в суточной дозе (1 таблетка): 2,9 кДж/0,7 ккал.

Срок годности: 2 года.

Условия хранения

Хранить в недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С.

Предохранять от нагревания и влаги.

Условия реализации: через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети.

Производитель/ Изготовитель:

Labomar S.P.A. (Лабомар С.П.А.), IT – 31036, Via N. Sauro 35/I, Istrana (TV) (адрес места осуществления деятельности по изготовлению продукции: IT – 31036, Istrana (TV) - Via F. Filzi 55), Италия.

Импортер/Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей:

ООО «Эбботт Лэбораториз», Россия
125171, г. Москва, Ленинградское ш., дом 16А, стр. 1
Тел.: +7 (495) 258 42 80
Факс: +7 (495) 258 42 81
abbott-russia@abbott.com

Abbott логотип

www.resveratrol.ru

Место для QR-кода

Дата произ-ва:/Годеи до: смотри на упаковке.

¹ Milia R. Improvement of climacteric symptoms with a novel sublingual product containing trans-resveratrol. Progress in Nutrition. 2015;17(1):68-72.

² Козлов П.В. Потенциал транс-ресвератрола в коррекции менопаузальных расстройств и возраст-ассоциированных заболеваний. Доктор.Ру. 2023;22(5):62–68. DOI: 10.31550/1727-2378-2023-22-5-62-68.

³ Thaung Zaw JJ, Howe PR, Wong RH. Long-term effects of resveratrol on cognition, cerebrovascular function and cardio-metabolic markers in postmenopausal women: A 24-month randomised, double-blind, placebo-controlled, crossover study. Clin Nutr. 2021;40(3):820-829. doi:10.1016/j.clnu.2020.08.025.

⁴ Wong RH, Thaung Zaw JJ, Xian CJ, Howe PR. Regular Supplementation With Resveratrol Improves Bone Mineral Density in Postmenopausal Women: A Randomized, Placebo-Controlled Trial. J Bone Miner Res. 2020;35(11):2121-2131. doi:10.1002/jbmr.4115.

С уважением,

Специалист по регистрации

ООО «Эбботт Лэбораториз»

Титова И.Н.